

Bleib fit -
mach mit!



WIR BIETEN
INDIVIDUELLE KURSE
IN KLEINEN GRUPPEN!

Jetzt anmelden!

Für Winter/Frühjahr 2012:

BBP&more-Kurse:

Montags: 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.12

Wirbelsäulengym.-Kurse:

Montags: 16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 27.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.12

Mittwochs: 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 29.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.12

Pilates-Kurse:

Dienstags: 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03.12

Donnerstags: 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.12

Freitags: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.12

Informieren Sie sich vorher
bei Ihrer Krankenkasse wegen einer eventuellen
Kostenübernahme!

Und noch etwas:

DER KURSRAUM KANN AUCH FÜR
ANDERE KURSE O. Ä. GEMietet WERDEN!

Kursprogramm:

Kursname	Tag	Uhrzeit
Wirbelsäulengymnastik	Montags	09.00 Uhr - 09.45 Uhr
BBP&more/ Funktionales Fitnesstraining	Montags	17.30 Uhr - 18.30 Uhr
BBP&more/ Funktionales Fitnesstraining	Montags	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Rückenschule	Dienstags	09.00 Uhr - 10.30 Uhr
Pilates	Dienstags	19.00 Uhr - 20.00 Uhr
Pilates	Dienstags	20.00 Uhr - 21.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Mittwochs	19.15 Uhr - 20.00 Uhr
Pilates	Donnerstags	18.30 Uhr - 19.30 Uhr
Rückenschule	Donnerstags	19.30 Uhr - 21.00 Uhr
Pilates	Freitags	09.30 Uhr - 10.30 Uhr

PREISE: Rückenschulkurs (7 x 90 Min.): 85 €
 Sonstige Kurse (10 Wochen): 49 €

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 08.30 – 20.00 Uhr
 Fr: 08.30 – 12.00 Uhr

**Für alle Angebote sind auch
Gutscheine erhältlich!**

Personal-Training und KG-Geräte (mit Trainer):

TERMINE NACH
VEREINBARUNG

PREISE: Personaltraining (60 Min.) 49 €
 10er Karte (P-Training – je 60 Min.): 449 €
 KG-Geräte (45 Min.): 39 €
 5er Karte (KG-Geräte – je 45 Min.): 179 €
 10er Karte (KG-Geräte – je 45 Min.): 349 €



NA, HABEN SIE LUST BEKOMMEN?

RUFEN SIE DOCH EINFACH AN!

**WIR WÜRDEN UNS SEHR FREUEN, SIE BEI UNS
BEGRÜßEN ZU DÜRFEN!**

PHYSIO VITAL PRAXIS

Sportphysiotherapie
 Krankengymnastik
 Manuelle Therapie
 Versch. Massagen
 Lymphdrainage
 Elektro + Ultraschall
 Schlingentisch
 Fußpflege

MARKUS ZINK



Michael-Erhard-Str. 52

77855 Oberachern

Tel. (0 78 41) 57 58

Email: praxis-zink@web.de

www.physio-vital-praxis-markus-zink.de

ZUSÄTZLICH:

Lasertherapie
 Wellnesanwendungen
 Therapie nach Dorn
 Shiatsu
 Kinesiotaping
 Bobath (auch für
 Kinder!)